



Sobrepeso y obesidad: resultados clínicos y beneficios en salud

OBJETIVO GENERAL

Capacitar a los profesionales de la salud de Latinoamérica para el diagnóstico, abordaje y seguimiento integral de la obesidad como enfermedad cardiometabólica, resaltando el concepto/criterio de enfermedad crónica, recidivante con consecuencias o secuelas metabólicas sistémicas, superando la inercia terapéutica y promoviendo decisiones clínicas basadas en beneficios en salud más allá de la pérdida de peso.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE DEL CURSO

- Reconocer la obesidad como **enfermedad crónica** y definir criterios diagnósticos clínicos más allá del IMC.
- **Fortalecer el rol del profesional no médico** en la coordinación asistencial.
- **Integrar de forma adecuada el tratamiento farmacológico** en el abordaje global del paciente.
 - Reconocer las diferencias que existen entre los medicamentos para obesidad y diabetes.
 - Reconocimiento de los beneficios de los productos originales de innovación en salud.
- **Promover intervenciones no farmacológicas** basadas en evidencia que refuercen y mantengan los efectos del tratamiento.
- **Diferenciar claramente funciones y responsabilidades** entre atención primaria, especialistas y profesionales no médicos.
- Incorporar de forma transversal y acotada aspectos de **salud pública y políticas públicas** relevantes para la región.
- Recibir un certificado de seguimiento del curso de las entidades que acompañan esta formación.
- El tiempo total estimado de participación en este curso será de 20h.

ESTRUCTURA DEL CURSO

Modalidad: Curso híbrido (Desarrollo de contenidos - Asincrónica + Sesión de cierre - Sincrónica)



Píldoras de vídeo on demand (7 a 15 minutos) con actualización científica estructurada



Podcast on demand (10 minutos) sobre reflexión clínica y contextualización



Resolución de Enigmas clínicos interactivos



Espacios dinámicos de aprendizaje



Sesión LIVE en streaming de debate con casos prácticos y sesión de preguntas y respuestas con parte del claustro docente como cierre del curso



Documentos adicionales a modo de biblioteca de consulta (Datos por países, guías...)



Quiz de conocimientos



Encuesta de valoración final

REQUISITOS PARA OBTENER EL CERTIFICADO

- 1 Completar la visualización/descarga de todas las secciones disponibles de los módulos virtuales
- 2 Superar los test planteados de evaluación de conocimiento (más del 70% correcto)
- 3 Participar en la sesión final en directo
- 4 Completar la encuesta de valoración/satisfacción del curso

TEMARIO

ON LINE

Módulo 1: Obesidad como enfermedad crónica y abordaje conductual

- ▶ Obesidad: biología, no solo conducta
- ▶ Conducta alimentaria y estigma
 - **Podcast:** De la voluntad a la biología: repensando la obesidad
 - **Caso clínico:** No es falta de voluntad

ON LINE

Módulo 2: Intervención, adherencia y trabajo colaborativo

- ▶ Intervención nutricional y crononutrición
- ▶ Adherencia, recaídas y coordinación
 - **Podcast:** Adherencia en obesidad: más allá del plan dietético
 - **Caso clínico:** Cuando el fármaco no es suficiente

ON LINE

Módulo 3: Intervención, adherencia y trabajo colaborativo

- ▶ Mindfulness - Sesión guiada
- ▶ Entrevista motivacional - Estrategias clave para el cambio conductual
 - **Caso clínico:** Seguimiento longitudinal del paciente

ON LINE

Módulo 4: Intervención integral y mantenimiento

- ▶ Intervención integral en obesidad
- ▶ Conducta alimentaria y *food noise*
- ▶ Ejercicio y composición corporal: sinergia con farmacoterapia
- ▶ Rol de nutriología en obesidad: Microbiota
 - **Podcast:** El tratamiento de la obesidad necesita una intervención integral
 - **Podcast:** De la evidencia a la práctica en el manejo nutricional del sobrepeso y la obesidad
 - **Caso clínico:** Impacto clínico de un abordaje integral y sostenido

Contenido adicional

- ▶ Mitos, comunicación y salud pública
 - **Podcast:** Impacto de las políticas públicas en el sobrepeso y la obesidad
- ▶ Innovación: IA y futuro del manejo
 - **Podcast:** CLOSING: La visión de los directores
- ▶ SEEDO CONTIGO: El programa definitivo



SESIÓN DE CIERRE
EN DIRECTO

FECHA AÚN POR
DETERMINAR



DIRECTORES DEL PROGRAMA:



DR. GUILLERMO E. UMPIÉRREZ

Profesor de Medicina Escuela de Medicina de la Universidad de Emory. Anterior presidente de Medicina y Ciencia de la Asociación Americana de Diabetes.



DR. RODOLFO J. GALINDO

Profesor de Medicina de la Universidad de Miami. Director del centro integral de Diabetes de la Fundación Médica Lennar. Servicio de Salud de la UM. Director del servicio de Diabetes de Hospital Jackson Memorial, EEUU.



DR. RICARDO LUNA

Presidente y fundador de la Sociedad Mexicana de Obesidad (SMO). Miembro del Clinical Care Committee de la World Obesity Federation, comisionado de The Lancet Diabetes & Endocrinology Commission en obesidad clínica y Director de Asuntos Públicos de FECCOM. Lidera iniciativas académicas y de políticas públicas en obesidad en Latinoamérica.

PONENTES:



DR. JIMMY BARRANCO

Médico por la Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD), República Dominicana. Máster en Ciencias con especialización en Bioquímica y Nutrición. Reconocido como el "padre de la nutrología clínica" en la República Dominicana.



DR. MAURICIO BARAHONA

Médico y cirujano por la Universidad de Costa Rica. Médico nutriólogo clínico en la Clínica Bíblica y Director Médico de Dr. Mauricio Barahona, experto en Metabolismo y Obesidad, Costa Rica.



DR. CARLOS MENDIVIL

Profesor de Medicina en la Universidad de los Andes, Colombia. MD-PhD en Diabetes y Metabolismo y PhD en Bioquímica Nutricional (diabetes, obesidad, dislipidemias y metabolismo).



DRA. KELLY HAUGHTON

Médica especialista en Medicina Interna y subespecialista en Nefrología. Nefróloga en el Complejo Hospitalario Dr. Arnulfo Arias Madrid y en la Clínica Kidney Doctor Panamá, Panamá.



DRA. VERÓNICA VÁSQUEZ

Doctora en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Psicóloga de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, México.



DR. GUSTAVO SARAVIA

Médico cardiólogo clínico y del deporte, Perú. Expresidente de la Asociación Peruana para el Estudio de la Obesidad y la Aterosclerosis (APOA).



DRA. JULIANA MOCIULSKY

Médica endocrinóloga. Directora de CODYN y Coordinadora del Comité de Obesidad de la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD), Argentina.



DRA. EVA AÑÓN

Especialista en comunicación digital y la Inteligencia Artificial (IA) aplicada al sector salud. Doctora y experta en marketing digital, especializada en ayudar a médicos, sociedades científicas y organizaciones sanitarias a mejorar su presencia en redes sociales y competencias digitales en España y LATAM

PONENTES:



DR. CRISTOBAL MORALES

Médico endocrinólogo. Responsable de la Unidad Salud Metabólica, Diabetes y Obesidad en Hospital Vithas Sevilla y vocal de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO)

Dirigido por:



EMORY
UNIVERSITY
SCHOOL OF
MEDICINE

**Diabetes Education
Training Academy**



Avalado por:



Con la colaboración de:

