



# Sobrepeso y obesidad: resultados clínicos y beneficios en salud

## OBJETIVO GENERAL

Capacitar a los profesionales de la salud de Latinoamérica para el diagnóstico, abordaje y seguimiento integral de la obesidad como enfermedad cardiometabólica, resaltando el concepto/criterio de enfermedad crónica, recidivante con consecuencias o secuelas metabólicas sistémicas, superando la inercia terapéutica y promoviendo decisiones clínicas basadas en beneficios en salud más allá de la pérdida de peso.

## OBJETIVOS DE APRENDIZAJE DEL CURSO

- Reconocer la obesidad como **enfermedad crónica** y definir criterios diagnósticos clínicos más allá del IMC.
- **Fortalecer el rol del médico de Atención Primaria (AP)** en el diagnóstico precoz, inicio terapéutico y coordinación asistencial.
- **Integrar de forma adecuada el tratamiento farmacológico** en el abordaje global del paciente.
  - Reconocer las diferencias que existen entre los medicamentos para obesidad y diabetes.
  - Reconocimiento de los beneficios de los productos originales de innovación en salud.
- **Promover intervenciones no farmacológicas** basadas en evidencia que refuercen y mantengan los efectos del tratamiento.
- **Diferenciar claramente funciones y responsabilidades** entre atención primaria, especialistas y profesionales no médicos.
- Incorporar de forma transversal y acotada aspectos de **salud pública y políticas públicas** relevantes para la región.
- Recibir un certificado de seguimiento del curso de las entidades que acompañan esta formación.
- El tiempo total estimado de participación en este curso será de 24h.

## ESTRUCTURA DEL CURSO

**Modalidad:** Curso híbrido (Desarrollo de contenidos - Asincrónica + Sesión de cierre - Sincrónica)



**Píldoras de vídeo** on demand (7 a 15 minutos) con actualización científica estructurada



**Podcast** on demand (10 minutos) sobre reflexión clínica y contextualización



**Resolución de Enigmas clínicos interactivos**



**Espacios dinámicos de aprendizaje**



**Sesión LIVE en streaming** de debate con casos prácticos y sesión de preguntas y respuestas con parte del claustro docente como cierre del curso



**Documentos adicionales** a modo de biblioteca de consulta (Datos por países, guías...)



**Quiz de conocimientos**



**Encuesta de valoración final**

## REQUISITOS PARA OBTENER EL CERTIFICADO

- 1 Completar la visualización/descarga de todas las secciones disponibles de los módulos virtuales
- 2 Superar los test planteados de evaluación de conocimiento (más del 70% correcto)
- 3 Participar en la sesión final en directo
- 4 Completar la encuesta de valoración/satisfacción del curso

## TEMARIO

ON LINE

### Módulo 1: Diagnóstico, estratificación y derivación

- ▶ **Obesidad como enfermedad cardiometabólica**
- ▶ **Diagnóstico integral más allá del IMC**
- ▶ **Guías clínicas y seguridad a largo plazo**
- ▶ **Diagnóstico precoz, criterios de inicio y derivación**
  - **Podcast:** ¿Por qué seguimos infradiagnosticando la obesidad?
  - **Caso clínico:** Diagnóstico y derivación, ¿Es solo sobrepeso?

ON LINE

### Módulo 2: Inercia terapéutica y beneficios clínicos

- ▶ **Inercia terapéutica: barreras reales**
- ▶ **Beneficio clínico global más allá del peso**
- ▶ **Farmacoterapia de la obesidad (GLP-1 y otros)**
- ▶ **Manejo terapéutico por nivel asistencial**
  - **Podcast:** Del peso al beneficio clínico: el cambio de paradigma
  - **Caso clínico:** Inicio de tratamiento e inercia "Esperar o tratar"

ON LINE

### Módulo 3: Evidencia clínica y optimización

- ▶ **GLP-1 vs GLP-1/GIP: efecto clase o heterogeneidad**
- ▶ **Ensayos clínicos clave en obesidad**
- ▶ **Interpretación práctica y errores frecuentes**
  - **Podcast:** ¿Todos los GLP-1 son iguales? Evidencia vs percepción clínica
  - **Caso clínico:** Respuesta parcial y optimización
  - **Caso clínico:** Paciente complejo y decisiones basadas en evidencia

ON LINE

### Módulo 4: Intervención integral y mantenimiento

- ▶ **Intervención integral en obesidad**
- ▶ **Conducta alimentaria y *food noise***
- ▶ **Ejercicio y composición corporal: sinergia con farmacoterapia**
- ▶ **Rol de nutriología en obesidad: Microbiota**
  - **Podcast:** El tratamiento de la obesidad necesita una intervención integral
  - **Podcast:** De la evidencia a la práctica en el manejo nutricional del sobrepeso y la obesidad
  - **Caso clínico:** Impacto clínico de un abordaje integral y sostenido

### Contenido adicional

- ▶ **Mitos, comunicación y salud pública**
- ▶ **Innovación: IA y futuro del manejo**
- ▶ **SEEDO CONTIGO: El programa definitivo**
- ▶ **Sobrepeso y obesidad en Ginecología: SOP, Fertilidad**
- ▶ **Manejo del peso antes y después de cirugía bariátrica**
  - **Podcast:** Impacto de las políticas públicas en el sobrepeso y la obesidad
  - **Podcast:** CLOSING: La visión de los directores



**SESIÓN DE CIERRE  
EN DIRECTO**

FECHA AÚN POR  
DETERMINAR



## DIRECTORES DEL PROGRAMA:



### DR. GUILLERMO E. UMPIÉRREZ

Profesor de Medicina Escuela de Medicina de la Universidad de Emory. Anterior presidente de Medicina y Ciencia de la Asociación Americana de Diabetes.



### DR. RODOLFO J. GALINDO

Profesor de Medicina de la Universidad de Miami. Director del centro integral de Diabetes de la Fundación Médica Lennar. Servicio de Salud de la UM. Director del servicio de Diabetes de Hospital Jackson Memorial, EEUU.



### DR. RICARDO LUNA

Presidente y fundador de la Sociedad Mexicana de Obesidad (SMO). Miembro del Clinical Care Committee de la World Obesity Federation, comisionado de The Lancet Diabetes & Endocrinology Commission en obesidad clínica y Director de Asuntos Públicos de FECCOM. Lidera iniciativas académicas y de políticas públicas en obesidad en Latinoamérica.

## PONENTES:



### DRA. ADA CUEVAS

Médica por la Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Nutrición por la Universidad de Chile y fellowship en Nutrición y Metabolismo en el Southwestern Medical Center, University of Texas, Dallas, EE. UU.



### DR. YULINO CASTILLO

Jefe del Departamento de Endocrinología, Hospital Dr. Salvador B. Gautier. Santo Domingo, República Dominicana



### DRA. LAURA ULATE

Universidad de Costa Rica. Especialista en Endocrinología y Metabolismo.



### DR. CHIH HAO CHEN KU

Médico especialista en Endocrinología Clínica Los Yoses. Costa Rica.



### DRA. JULIANA MOCIULSKY

Médica endocrinóloga. Directora de CODYN y Coordinadora del Comité de Obesidad de la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD), Argentina.



### DR. JUAN JOSÉ GORGOJO

Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Madrid, España.



### DRA. JOSEFA PALACIO

Médica internista, especialista en Endocrinología y Diabetes en Ecuador. Formada en la Universidad Autónoma de México.



### DR. CARLOS MENDIVIL

Profesor de Medicina en la Universidad de los Andes, Colombia. MD-PhD en Diabetes y Metabolismo y PhD en Bioquímica Nutricional (diabetes, obesidad, dislipidemias y metabolismo).



### DR. GUSTAVO SARAVIA

Médico cardiólogo clínico y del deporte, Perú. Expresidente de la Asociación Peruana para el Estudio de la Obesidad y la Aterosclerosis (APOA).

## PONENTES:



### DRA. DOLORES MEJÍA

Endocrinóloga y Nutrióloga. Gerente de Investigación y Coordinadora del Internado de Medicina Interna en el Hospital General Plaza de la Salud (HGPS), donde también es docente de la residencia en Medicina Interna. Expresidenta de la Sociedad Dominicana de Endocrinología y Nutrición (SODENN) y actualmente maestrante en Bioética.



### DRA. KELLY HAUGHTON

Médica especialista en Medicina Interna y subespecialista en Nefrología. Nefróloga en el Complejo Hospitalario Dr. Amulfo Arias Madrid y en la Clínica Kidney Doctor Panama, Panamá.



### DRA. VERÓNICA VÁSQUEZ

Doctora en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Psicóloga de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, México.



### DRA. EVA AÑÓN

Especialista en comunicación digital y la Inteligencia Artificial (IA) aplicada al sector salud. Doctora y experta en marketing digital, especializada en ayudar a médicos, sociedades científicas y organizaciones sanitarias a mejorar su presencia en redes sociales y competencias digitales en España y LATAM



### DR. ANDRÉS SÁNCHEZ

Médico especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo, España. Jefe de Sección de Cirugía Esofagogástrica y de la Obesidad Mórbida en el Hospital Clínico San Carlos, Madrid. Profesor Asociado de Cirugía en la Universidad Complutense de Madrid (UCM).



### DRA. KAREN PATRICIA FÚNEZ HERNÁNDEZ

Ginecóloga y Obstetra. Especialista en Biología de la Reproducción Humana. Honduras.



### DR. JIMMY BARRANCO

Médico por la Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD), República Dominicana. Máster en Ciencias con especialización en Bioquímica y Nutrición. Reconocido como el "padre de la nutrología clínica" en la República Dominicana.



### DR. CRISTOBAL MORALES

Médico endocrinólogo. Responsable de la Unidad Salud Metabólica, Diabetes y Obesidad en Hospital Vithas Sevilla y vocal de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO)

Dirigido por:



EMORY  
UNIVERSITY  
SCHOOL OF  
MEDICINE

Diabetes Education  
Training Academy



Avalado por:



Con la colaboración de:

