

Pacto Mundial contra la Diabetes

Implementación en la Región de las Américas



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
ORGANIZACIÓN REGIONAL PARA LAS Américas



© OPS

¿QUÉ ES EL PACTO MUNDIAL CONTRA LA DIABETES?

En reconocimiento de la creciente carga de la diabetes, la Asamblea Mundial de la Salud en 2021 instó a los Estados Miembros a "intensificar, cuando corresponda, los esfuerzos para abordar la prevención y el control de la diabetes como un problema de salud pública como parte de la cobertura universal de salud mediante el avance de enfoques integrales sobre prevención, manejo, incluidas sus complicaciones y prestación de servicios integrados, al tiempo que se enfatiza la importancia de la prevención temprana e infantil".

El Pacto Mundial contra la Diabetes (PMD) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) se creó como una iniciativa mundial para mejorar la prevención y la atención de la diabetes y para contribuir a las metas mundiales para reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles en un tercio para 2030.

Visión: Reducir el riesgo de padecer diabetes y asegurar que todas las personas diagnosticadas de diabetes tienen acceso a un cuidado y tratamiento de calidad, equitativo y asequible.

Objetivo general: Apoyar a los países en la implementación de programas costo efectivos para la prevención y el control de la diabetes, que incluyan reducir los factores de riesgo a través de políticas de salud poblacionales multi sectoriales y que fortalezcan la atención primaria de salud (AP) para su oportuno diagnóstico y tratamiento, priorizando las poblaciones más vulnerable que viven con diabetes.



Proteger



Detectar

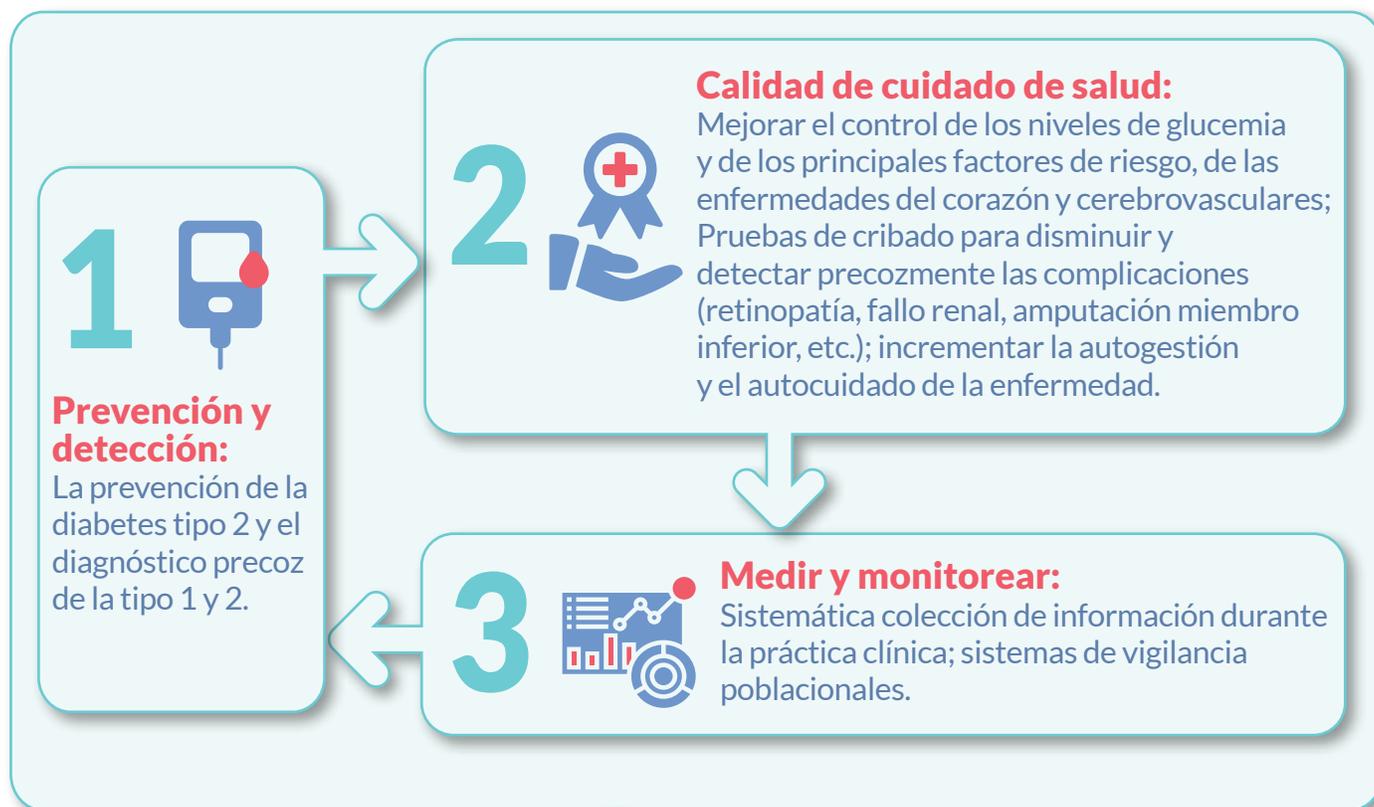


Tratar



Recuperar

Pilares de actuación

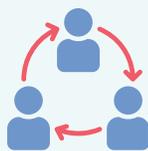


Estas áreas de acción tienen **tres aspectos transversales**:



Medicinas y tecnologías:

Aumentar el *acceso a la insulina*, otras medicinas y accesorios y a tecnologías esenciales, para el manejo de la diabetes.



Aprender de las personas con experiencia vivida en diabetes.

Incluyéndolas en el desarrollo e implementación de los programas de diabetes.



Fortalecer los sistemas de salud:

- Integrar diabetes y otras Enfermedades No Transmisibles (ENT) esenciales en la AP.
- Estandarizar guías clínicas y entrenar al equipo médico en el manejo de la diabetes.
- Desarrollar sistemas de información para su monitoreo.
- Incluirla en planes de cobertura de salud universal.
- Asegurar que el cuidado de diabetes sea parte de la respuesta a emergencias de salud y a crisis humanitarias.

¿POR QUÉ ES NECESARIO ESTE PACTO MUNDIAL CONTRA LA DIABETES EN LAS AMÉRICAS AHORA?

- Las personas que viven con diabetes tienen un **mayor riesgo de sufrir una COVID-19 grave** y de morir que la población general; Hay evidencias que algunas personas con la COVID-19 han desarrollado diabetes. El **acceso a los servicios** de control de diabetes y a la **medicación** se han visto muy **afectados** en la pandemia.
- La meta global de las ENT de **detener el aumento de la obesidad y la diabetes** en el año 2025 no parece que se pueda cumplir, ya que su prevalencia sigue elevándose en todos los países de la Región y es una de las principales causas de años de vida ajustados por discapacidad (AVAD). La **mortalidad prematura** debida a diabetes sigue creciendo (43% de las personas que se mueren por diabetes en las Américas tienen entre 30 y 70 años).
- **Alta prevalencia de sobrepeso y obesidad:** La región de las Américas tiene la mayor prevalencia de las regiones de la OMS en sobrepeso/obesidad así como en inactividad física, los cuales han estado incrementándose desde el año 2000.
- **Brechas en la atención de salud:** El 39% de los adultos con diabetes no está diagnosticado. La insulina y las tecnologías básicas, como los glucómetros para controlar la glucemia, no están disponibles para todas las personas que la necesitan en las clínicas de AP en el sector público y los profesionales de salud no reciben el entrenamiento suficiente para el manejo de las personas que viven con diabetes, mientras el número de complicaciones y del gasto sanitario se incrementan considerablemente.
- En la región de las Américas se estima que **62 millones de personas viven con diabetes**, las cuales necesitan acceso a un cuidado continuo integral de calidad que apoye su auto cuidado y control, para mejorar su calidad de vida.

¿ CÓMO SE IMPLEMENTARÁ LA INICIATIVA DEL PACTO MUNDIAL CONTRA LA DIABETES EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS?

Las siguientes estrategias y acciones serán implementadas por la OPS, en colaboración los Estados Miembro y organizaciones asociadas para contribuir al Pacto Mundial contra la Diabetes.



1

Evaluar

El estado de la diabetes en nuestra región y desarrollar:

Panorama de la diabetes en las Américas.
Indicadores de progreso en diabetes por países.

2

Búsqueda y participación de las partes interesadas.

Identificar y colaborar con las organizaciones clave incluidas las de las personas que viven con diabetes.

3

Apoyo técnico al Estado Miembro para definir e implementar intervenciones en diabetes basadas en:

La prevención y diagnóstico precoz.
Calidad del cuidado de salud.
Sistemas de información y monitoreo.

4

Campaña de comunicación, concienciación y educación

Para sensibilizar a la comunidad y a los profesionales sobre la diabetes.

5

Mobilización de recursos

Para obtener el apoyo necesario para las intervenciones contra la diabetes.

1 **Evaluar:** El estado actual de la diabetes incluyendo prevalencia, mortalidad, factores de riesgo y la respuesta de los sistemas de salud de los países de las Américas. Elaborar el folleto *Panorama de la Diabetes en las Américas y los Indicadores de progresos por país*. Consultar a los Estados Miembro sobre intervenciones para mejorar los programas de prevención y control de la diabetes.

2 **Mapeo y participación de las partes interesadas:** Identificar las organizaciones e instituciones regionales clave incluyendo asociaciones de personas que viven con diabetes para co-desarrollar el plan de implementación del PMD.

3 **Apoyo técnico al Estado Miembro para desarrollar planes de acción para la diabetes:** Con las herramientas de la Organización Panamericana de la Salud (OPS)/OMS apoyar el desarrollo de actividades específicas desde los tres pilares de prevención y detección precoz, calidad de atención de salud e informatización y monitoreo. Cuando sea posible, esta iniciativa se integrará con otras iniciativas o programas de ENT que el país esté implementando. Esta incluirá actividades educativas sobre la diabetes y la colaboración para su automanejo, promoverá protocolos de prevención y de tratamiento estandarizados, entrenamientos a los equipos médicos e incrementará el uso de la Fundación Estratégica de la OPS para medicinas para el control de la diabetes. También se monitoreará la cobertura del tratamiento, de las tasas de control y de las complicaciones.

4 **Campaña de comunicación y concienciación:** Se diseñarán una serie de productos que serán publicados este año para incrementar la concienciación entre médicos, personas que viven con diabetes y la comunidad en general.

5 **Movilización de recursos:** Se prepararán propuestas basadas en las necesidades de los países y se buscará el apoyo de donantes para obtener los recursos necesarios para que los países implementen intervenciones contra la diabetes.



¿CUÁLES SON LOS MATERIALES DISPONIBLES PARA APOYAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LAS INTERVENCIONES CONTRA LA DIABETES EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS?

1. WHO Classification of Diabetes: practical guidance for clinicians. OMS; 2019. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/325182?locale-attribute=es&>
2. WHO Guidelines on second- and third-line medicines and type of insulin for the control of blood glucose levels in non-pregnant adults with diabetes mellitus. OMS; 2018. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/272433>
3. Insulin and associated devices: access for everybody: WHO stakeholder workshop, 21 and 23–25 September 2020. OMS; 2020. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/336609>
4. PAHO Building Blocks for Diabetes Education and Care. OPS; 2009. Disponible en: <https://www.paho.org/en/documents/building-blocks-diabetes-education-and-control-framework-comprehensive-diabetes-care>
5. Manual de Tecnologías de la Salud. Cómo mejorar el manejo integrado de las enfermedades crónicas en el primer nivel de atención de los servicios de salud. OPS; 2016. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/28486>
6. Conjunto de intervenciones esenciales de la OMS contra las enfermedades no transmisibles para la atención primaria de salud. OPS; 2020. p.18-26. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52998>
7. Lucha contra las ENT: «mejores inversiones» y otras intervenciones recomendadas para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles. OMS; 2017. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/259351>
8. Diagnóstico y manejo de la diabetes de tipo 2 (HEARTS-D). OPS; 2020. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53007>
9. HEARTS, Calculadora del riesgo cardiovascular, app. OPS; 2021. Disponible en: <https://www.paho.org/es/hearts-americas/calculadora-riesgo-cardiovascular>
10. Pasaporte de estilos de vida saludables. OPS; 2014. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/opsoms-pasaporte-para-vida-saludable-2014>
11. Pasaporte de cuidados crónicos: automanejo para las personas que viven con diabetes. OPS; 2012. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/ops-pasaporte-cuidados-cronicos-2012-0>
12. PAHO Fondo Estratégico (para medicinas y tecnologías) medicinas esenciales disponibles para su compra por los Estados Miembro. OPS; 2021. Disponible en: <https://www.paho.org/es/fondo-estrategico-ops>
13. WHO list of priority medical devices for management of cardiovascular diseases and diabetes. OMS; 2021. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240027978>

Organización Mundial de la Salud. The WHO Global Diabetes Compact [Internet]. Ginebra: OMS; 2021. Disponible en: <https://www.who.int/initiatives/the-who-global-diabetes-compact>

Pacto Mundial contra la Diabetes. Implementación en la Región de las Américas
OPS/NMH/NV/21-0017

© Organización Panamericana de la Salud, 2021. Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas